

1. Strava installieren und öffnen

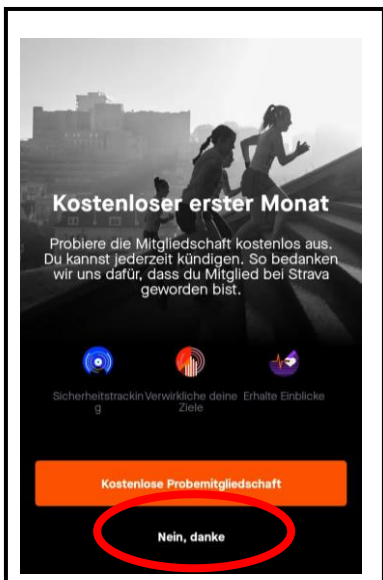


2. Mit Email-Adresse registrieren

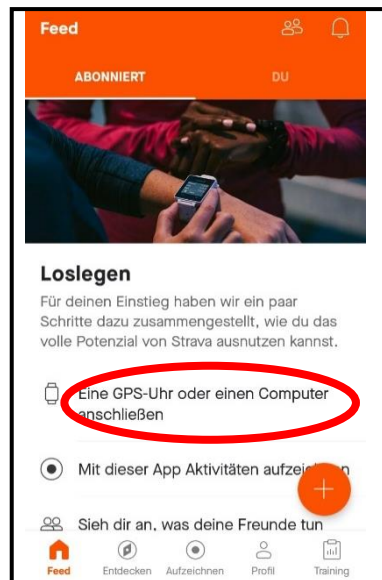


3. Profil erstellen

4. „Nein danke“ auswählen

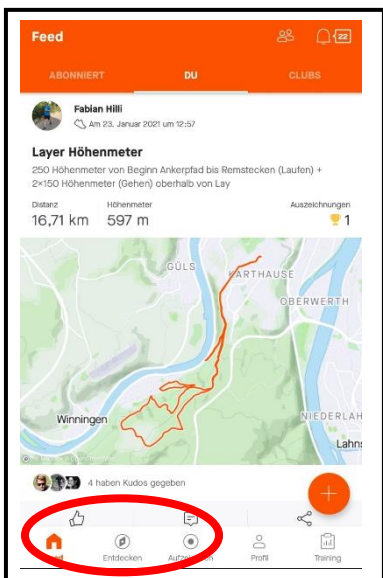


5. Uhr synchronisieren (nicht notwendig) - Firma auswählen und Anleitung befolgen

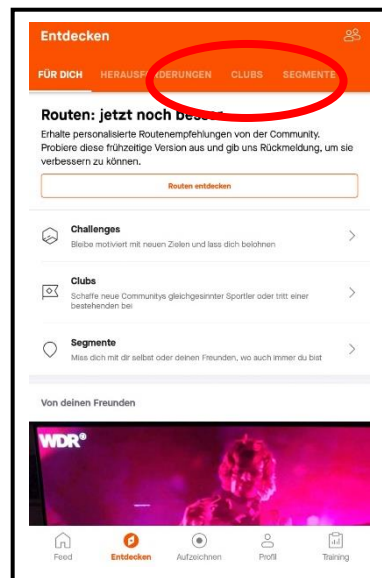


Club beitreten

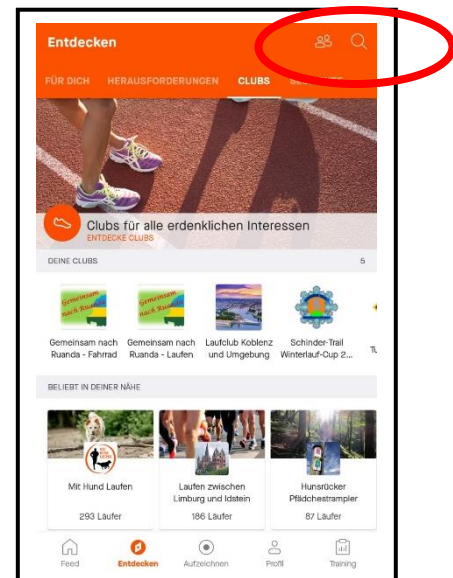
1. „Entdecken“ auswählen

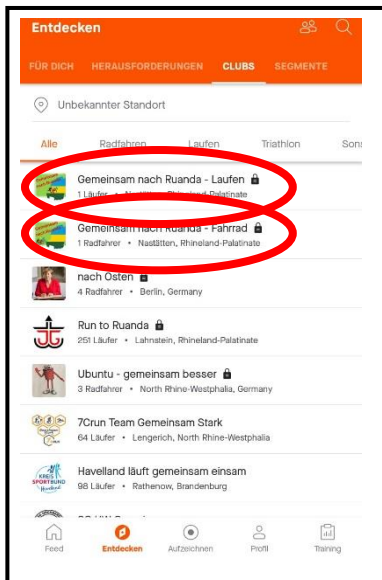


2. „Clubs“ auswählen



3. „Suche“ auswählen

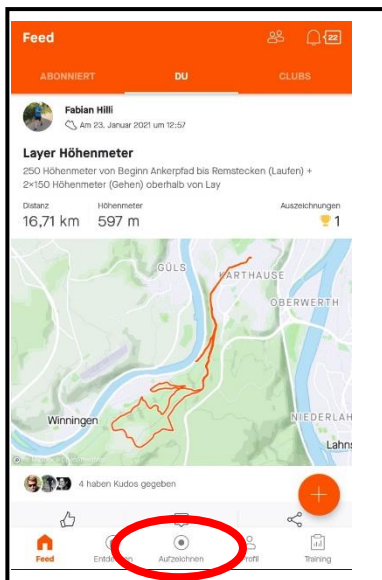




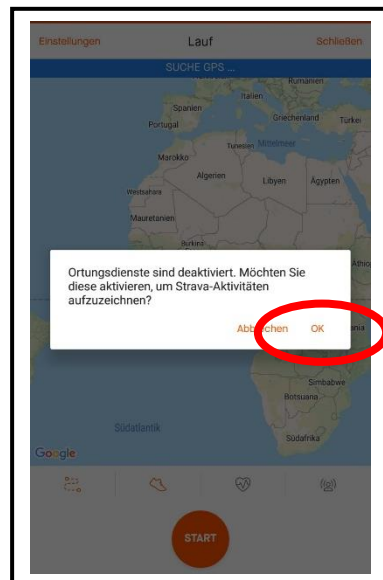
4. „Gemeinsam nach Ruanda“ eingeben und suchen -> es stehen 2 Clubs zur Verfügung, 1 Club für Radfahrer und 1 Club für Läufer -> beiden Clubs beitreten (Beitrittsanfrage anklicken)

Aktivität aufzeichnen

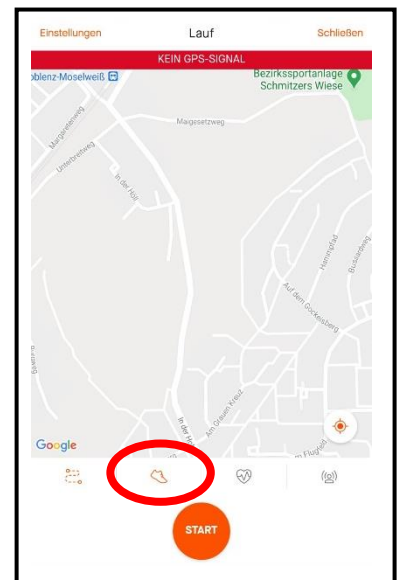
1. „Aufzeichnen“ auswählen



2. Ortungsdienste aktivieren



3. Aktivität ändern



4. Aktivität auswählen (Fahrrad oder Laufen) und Start drücken

