















# Musterspeiseplan Mittagessen


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klassiker	Hähnchenstreifen gebraten in Curryrahmsauce (a1.a3.i) Pariser Möhren (a1.g) Farfalle Nudeln (a1) Fruchtbuttermilch (g)	Bohneneintopf Mettwurst (2.3.4.8) Brötchen (a1.c.g) Apfel	Gyros mit Tzatziki (Schweinefleisch) (a1.a3.g.i.j) Reis Bunter Krautsalat Quarkspeise mit Himbeeren (g)	Schupfnudel-Gemüsepfanne (300gr) (Champ.Lauch.Paprika) (a1.c.g) Broccoligemüse in Buttersauce (a1.g) Banane	
Vegetarisch	Tomaten-Käsestrudel Veg. (2stck) (a1.a3.c.g) kl.Salatteller Joghurdressing (1.c.g) Fruchtbuttermilch (g)	Sojageschnetzeltes (Sojasplitter) mit Getreide in Champignonrahm (2.4.a1.a3.g) Petersilienkartoffeln Apfel	Tofu Klösse (4stck) Kräutersauce (a1.g) Dampfkartoffeln Blattsalat Creme-Kräuter dressing (1.c.g) Quarkspeise mit Himbeeren (g)	Blumenkohl-Käsebratling (1.a1.g) Käsesauce (a1.g) Erbsengemüse (g) Petersilienkartoffeln Banane 	
Leicht	Truthahnfrikadelle mit Bratensauce (a1.a3.g.i) Dampfkartoffeln gem. Blattsalate Paprikasalat Joghurdressing (1.c.g) Fruchtbuttermilch (g) 	Seelachsfilet paniert gebraten (a1.g.j) Krebstiersauce (a1.i.j.g) Rahmspinat (a1.g) Petersilienkartoffeln Apfel 	Vollkorn-Spaghetti (300gr) (a1) mit Hackfleischsauce (Rind) (a1.a3.i) ger. Käse (g) Rote Linsensalat Blattsalate Creme-Kräuter dressing (1.c.g) Quarkspeise mit Himbeeren (g) 	Kordelli-Nudeln (300gr) (a1) Geflügel-Schinkensahnesauce (2.3.8.a1.g) Broccoligemüse in Buttersauce (a1.g) Banane	





Die Angebotene/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klassiker	Bayrischer Schweinebraten Bratensauce (a1.a3.i) Bayrisch Kraut (a1) Semmelknödel (a1.c) Fruchtjoghurt (g)	Schweineschnitzel (a1) Champignonsauce (a1.a3.g.i) Buttererbsen (g.a1) Salzkartoffeln Birne	Schwäbische Linsensuppe mit Rauchfleisch (2.3.8.a1) Bockwurst (2.3.8) Brötchen (a1.c.g) Quarkspeise mit Brombeeren (g)	Mini - Bratwürstchen (2.3.8)(4stck/Pers) Sauerkraut (a1) Kartoffelpüree (g) Banane	
Vegetarisch	Vollkornreis-Gemüsepfanne mit gebr. Soja (2.4.a1.f) Bunter Krautsalat Fruchtjoghurt (g)	Spaghetti (250gr) (a1) mit Tomaten - Basilikumsauce ger. Käse (g.h2.h7) Birne	Kohlroulade vegetarisch (a1.c.f) Kräutersauce (a1.g) Butterkartoffeln Quarkspeise mit Brombeeren (g)	Überbackener Blumenkohl (c.g) Käsesauce (a1.g) Kartoffelpüree (g) Lollo-Rosso Kopfsalat Tomatensalat Creme-Kräuter dressing (1.c.g) Banane 	
Leicht	Hackfleischröllchen (4Stck) (Rind) (c.f) in Süß-Sauersauce (2.4.a1.f) Vollkornreis gem. Blattsalate mit Mais und Paprika French-Dressing (c.g.j) Fruchtjoghurt (g) 	gebratenes Lachsfilet Honig-Senf dipp (1.c.g.j) (kalt) Blattspinat (a1.g) Salzkartoffeln Birne 	Hähnchen-Filetroulade Bratensauce (a2.g) Grünkohl (a1.g) Kartoffelklöße Quarkspeise mit Brombeeren (g) 	Hähnchen Piccata in Käse-Ei-Hülle (a1.g) Tomatenspaghetti (a1.c.g.f.i.j) Banane	





Die Angebotene/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klassiker	Kräuterbratwurst (2.3.8) Currysauce (11.a1.a3.i) Kartoffelpüree (g) Blattsalate Joghurdressing (1.c.g) Fruchtjoghurt (g)	Kalbsgeschnetzeltes mit Zwiebeln Champignons (a1.g) Karotten-Erbsen-Spargelgemüse (a1.g) Kartoffelrösti (3) Nektarine 	Königsberger Klopse (2stck) (a1.c.f) Kapernsauce (a1.g) Kartoffelpüree (g) Rote Beetesalat (9) Kopfsalat Gartenkräuter dressing (c.g.i) Quarkspeise mit Aprikosenmark (3.g)	Fleischkäse gebraten (2.3.8) Zwiebelsauce (a1.a3.i) Buttererbsen (g) Kartoffelgratin (a1.g) Banane	
Vegetarisch	Tofugeschnetzeltes mit Paprika (2.4.a1.a3.g) Vollkorn-Kordelli-Nudeln (a1.g) Blattsalate Gurkensalat Tomatensalat Joghurdressing (1.c.g) Fruchtjoghurt (g) 	Veg. Schnitzel (2stck) (1.a1.a4.c.g) Blumenkohlgemüse (a1.g) Buttersauce (a1.g) Petersilienkartoffeln Nektarine	Gemüsestrudel (400gr) (1.2.a1.c.g.i) Bunter Salatteller Gartenkräuter dressing (c.g.i) Quarkspeise mit Aprikosenmark (3.g)	Eierspeise mit Kartoffeln und Gemüse (a1.i.c.g) Buttererbsen (g) Banane	
Leicht	Gebr. Hähnchenbruststreifen in Rahmsauce (a1.a3.i) Karotten-Fenchelgemüse (g) Vollkorn-Kordelli-Nudeln (a1.g) Fruchtjoghurt (g)	Seehechtfilet paniert gebraten (a1) Frankf. Grüne Sauce (1.2.9.c.g) Blumenkohlgemüse (a1.g) Petersilienkartoffeln Nektarine	Gemüseintopf (Karotte, Lauch, Wirsing, Sellerie, Kartoffeln) (i) Hähnchenbrustwürfel Brötchen (a1.c.g) Kopfsalat Lollo Bionda Möhrenrohkost Gartenkräuter dressing (c.g.i) Quarkspeise mit Aprikosenmark (3.g) 	Kordelli-Nudeln (200gr) (a1.g) Tomatensauce (a1.a3.i) Karotten-Zucchinigemüse (g) Banane 	





Die Angebotene/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klassiker	Räuberpfanne (gebr. Rindfl. Mischpilze Brechb-Zwieb-Papr-Tom.) (a1.a3.i) Butterkartoffeln Fruchtjoghurt (g)	gebr. Schw-kamm Rippchen (2.3) Barbecuesauce (11.a1.a3.i.j) Bohnengemüse (a1.g) Salzkartoffeln Banane	Chicken Wings 3Stck/Person (a1) Süß-Sauer Dip Kartoffel "Wedges" (a1) gem.Blattsalate garniert Joghurdressing (1.c.g) Obstsalat	gefüllte Paprika (Hackfleischfüllung) (a1.c) Bratensauce (a1.a3.i) Dampfkartoffeln Birne	
Vegetarisch	Gnocchi gebraten (300gr) (g) Gorgonzolasauce (a1.g) Blattsalate Joghurdressing (1.c.g) Fruchtjoghurt (g)	Asia Pfanne (Soja gebr.Chinagem Sell-Kar.Lauch) Sauce "Süß-Sauer" (2.a1.a3.f.g.i.l) Reis Banane	Tofugulasch Zwiebel Champignons (a1.a3.i) Vollkorn-Kordellinudeln (a1.g) gem. Blattsalate fr. rote Beete Joghurdressing (1.c.g) Obstsalat 	Reibekuchen (3Stck) (a1.c) mit Apfelmus (150gr/Pers) (3) Birne	
Leicht	Hähnchenbrustfilet-Spieß gebraten Curryfruchtsauce (a1.a3.i) Vollkornreis gem. Blattsalate Gurkensalat Paprikasalat Joghurdressing (1.c.g) Fruchtjoghurt (g) 	Lachsfilet (gebr.) (a1.g) Dillsauce (a1.i.j.g) Wurzelgemüse (Sellerie-Karotte) (a1.g.i) Bandnudeln (a1) Banane 	Pichelsteiner Gemüseintopf (Karotten Lauch Sellerie Wirsing Kartoffeln) Puten-Siedewurst (2.3.8) Brötchen (a1.c.g) Obstsalat	gebr. Geflügelfleisch Bratensauce (a1.a3.g.i) Pfannengemüse (Fingermöh.Wachsbr.Zucchini) (g) Reis Birne 	





Die Angebotene/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klassiker	Bratwurst (2.3.8) Currysauce (11.a1.a3.i) Buttererbisen (g) Bratkartoffeln (g) Fruchtjoghurt (g)	Hähnchenkeule (g) Rahmsauce (a1.g) Fingermöhren (g) Petersilienkartoffeln Apfel	Kessel Gulasch (Rind) mit Mischpilze (a1.a3.i) Kartoffelklösse gem. Salat French-Dressing (g.j) Pfirsichkompott	Maccaroni- Nudelauf (Veg.) mit Käse überbacken (a1.g) Sahnesauce (a1.g) Zucchini-Tomatengemüse (g) Clementine 	
Vegetarisch	Marillenknödel (4stck) (a1.a4.c.g) mit Sauce (Vanillegeschmack) (g) Fruchtjoghurt (g)	Vollkorn-Spaghetti (250gr) (a1) Tomaten- Gemüsebolognese (a1.a3.i) ger. Käse (g) Apfel	Gemüsefrikadelle (2stck/Pers) (a1.c.i) Meerrettichsauce (3.g.l) Reis gem. Blattsalate Paprikasalat Gurkensalat French-Dressing (g.j) Pfirsichkompott	Pilzragout in Sahnesauce (a1.g) Broccoligemüse (a1.g) Semmelknödel (a1.c) Clementine	
Leicht	gebr. Hähnchenbrustfiletstreifen mit Champignons in Bratensc. (a1.g.i) Reis- Mix, fr Rote Beetesalat Blattsalate Creme- Kräuterdressing (1.c.g) Fruchtjoghurt (g) 	Gebackenes Seelachsfilet mit Tomaten- Basilikum Auflage (a1.d.g) Blumenkohlgemüse (a1.g) Kartoffelpüree (g) Apfel 	Schwäbischer Gemüseeintopf mit Spätzle (a1c.i) Brötchen (a1.c.g) Pfirsichkompott 	Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Tomate - Gemüse in Kräuterpanade (4.a1.c.f.g.i.j) Schnittlauchsauce (a1.g) Broccoligemüse (a1.g) Kartoffelpüree (g) Clementine	

Die Angebotene/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klassiker	gek. Rindfleisch Meerrettichsauce (3.g.l) Wirsinggemüse (a1.g) Petersilienkartoffeln Eis-Domino (1.a1.f.g) 	Hackfleisch-Käselauch- Eintopf (g)(Rind) Brötchen (a1.c.g) Banane	Lasagne mit Hackfleisch (Rind) (a1.a3.c.g.) Tomaten ger.Käse (g) überbacken kl.Salat Cremedressing (a1.g) Joghurtspeise - Orangengeschmack (g)	Schweineroulade (2.3.a1) Rahmsauce (a1.g) Erbsen-Karotten-Spargelgemüse (a1.g) Eierspätzle (a1.g) Apfel	
Leicht	Geflügelfleischbällchen (2stck) Rahmsauce (a1.g) Naturreis kl. Salat Sahnedressing (1.c.g) Eis-Domino (1.a1.f.g)	Fischstäbchen (4stck) (a1.g.i) Rahmspinat (a1.g) Salzkartoffeln Banane	Hähnchen Mini-Schnitzel (3stck) (a1.c.g) Süß-Sauersauce (2.4.a1.f) glasierte Fingermöhren (g) Kordelli-Nudeln (a1) Joghurtspeise - Orangengeschmack (g)	Hähnchenbrustfilet gebraten Bratensauce (a1.g.i) Broccoli-Blumenkohl- Karottengemüse (a1.g) Dampfkartoffeln Apfel 	
Vegetarisch	Spaghetti (300gr/Pers) (a1) mit Tomatensauce (a1.a3.i) ger. Käse (g) gemischte Blattsalate, Sahnedressing (1.c.g) Eis-Domino (1.a1.f.g)	Paniertes Sellerieschnitzel (a1.i) Kräutersauce (a1.g) Rahmspinat (a1.g) Petersilienkartoffeln Banane 	gefüllte Zucchini (1.2.g) pikante Tomatensauce (2.4.a1.a3.g) Vollkornreis Möhrensalat Paprika-Maissalat Cremedressing (a1.g) Joghurtspeise - Orangengeschmack (g) 	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung (3stck) (g) Rahmsauce (a1.g.i) Erbsen- Karotten-Spargelgemüse (a1.g) Apfel	

Die Angebotene/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klassiker	Kohlroulade gebraten Zwiebel-Specksauce (2.3.8.g.a1.c.f.i.j) Kartoffelpüree (g) Vanille Pudding (g)	Fleischkäse überbacken (Champ. Papr.Zwiebeln) (2.3.8.a1.g) Erbsengemüse (a1.g) Bratkartoffeln Birne	Schweinerückensteak gebraten Mexikanische Sauce (11.g.i) Fingermöhren (a1.g) Reis Quarkspeise mit Johannisbeeren (g)	Rindergeschnetzeltes mit Champ.-Paprik.-Zwiebeln (a1.a3.i.j) Romanescogemüse (a1.g) Eierspätzle (a1) Banane 	
Leicht	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Karotten (a1.g.i) Vollkornreis gem. Blattsalate Cremedressing (g) Vanille Pudding (g)	Rotbarschfilet gebacken (a1) Dill-Senf sauce (a1.i.j.g) Schwarzwurzelgemüse mit Bröselbutter (a1.g) Petersilienkartoffeln Birne 	Hackfleischsauce (Rind) (a1.a4.i) mit Kordelli-Nudeln (a1) gem. Blattsalate Tomatensalat Gartenkräuter dressing (1.11.c.g.i) Quarkspeise mit Johannisbeeren (g) 	Wiener Kartoffelsuppe (g.i) Geflügelwiener (2.3.4) Brötchen (a1.c.g) Banane	
Vegetarisch	Sojageschnetzeltes mit Tomaten in Bärlauchsauce (2.4.a1.a3.g) Vollkornreis gem. Blattsalate Möhrensalat Paprikasalat Cremedressing (g) Vanille Pudding (g) 	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (300gr) (a1.c.g) Sahneseauce (a1.g) Schwarzwurzel mit Butterbrösel (a1.g) Birne	Milchreis (500gr/Pers)(g) mit Zucker und Zimt Quarkspeise mit Johannisbeeren (g)	Gemüseteller (Blum.Brechb.Möhr.Brocc) Kräuterrahmsauce (a1.g) Dampfkartoffeln Obst Banane	

Die Angebotene/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.